

## АДОНИС ВЕСЕННИЙ

*Народные названия – горицвет весенний, черногорка, стародубка, желтоцвет, волосатик.*

Многолетнее травянистое растение из семейства лютиковых с толстым коротким корневищем и несколькими стеблями, достигающими 30-50 см высоты. Листья дважды-трижды перисторассеченные на узкие ланцетные доли. Цветки крупные, золотисто-желтые, с многочисленными лепестками и большим количеством тычинок и пестиков. Мелкие плоды собраны в соплодия. Цветет в мае - июне. Растение *ядовито*.



Адонис весенний – растение, возраст которого достигает 100 лет. За долгожителство сравнивают адонис со старым дубом, отсюда еще одно название *стародубка*. К середине лета растение приобретает вид невысокого (до 40см) пушистого кустика. Листья многочисленные, рассеченные на тонкие дольки, мягкие, что послужило основанием для одного из народных названий – *волосатик*. Растет адонис по сухим открытым склонам, лесным опушкам. Распространен в лесостепных районах. Заготавливают всю надземную часть растения, в период от начала цветения и до сыпучести плодов. Высушивают быстро, избегая прямых солнечных лучей.

Русские названия - *черногорка, горицвет* – указывают на обитание растения на склонах пригорков, каменистых склонах, хорошо прогреваемых солнцем, и поэтому образующих первые черные проталины, на которых и распускается одним из первых адонис.

**Леченое применение** В траве адониса содержатся сердечные гликозиды. Настои травы применяются при сердечной недостаточности, повышенной нервной возбудимости, водянке в качестве мочегонного средства. Отвар корневищ пьют при воспалении легких. Для приготовления отвара одну столовую ложку сухой травы заливают двумя стаканами кипятка, настаивают 20 минут, принимают по одной столовой ложке 3 раза в день

## ВАСИЛЕК СИНИЙ

*народные названия- васильки, голубые цветы, синюшник, синецветка.*

Однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных. Листья ланцетовидные. Синие цветки собраны в корзинки; краевые - воронковидные, срединные - трубчатые, с фиолетовым оттенком. Цветет василек с мая по август. Растет как сорняк в посевах ржи.

Народные названия цветка связаны с его неповторимым синим цветом.

На Земле среди колосьев вырастают чудесные синие цветы – частицы самого неба. У многих народов этот цветок играет роль в праздниках, связанных с хлебопашеством, употребляется для плетения венков. Перевитый васильками сноп являл собой символ урожая. Синий цвет василька избран поэтами в качестве символа верности и постоянства.



**Леченое применение** имеют краевые цветки. Настой цветков обладает мочегонным, желчегонным, противодиарейным действием. Поэтому его используют в основном при болезнях почек и мочевого пузыря. Помогает он также при кашле, запорах и болях в желудке.

Для приготовления настоя чайную ложку краевых цветков заливают стаканом кипятка, настаивают в течение часа. Пьют по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды. Отвар василька (примерно горсть лепестков на пол-литра воды кипятить 5 минут) в виде примочек используют при лечении конъюнктивита и как косметическое средство при расширении пор кожи.

## ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ

*Народные названия – цветок луны, трилистник водяной, трифоль, троелистка бобовник.*



Свое наиболее известное русское название – «*вахта*», растение получило из-за бледно-розовых цветков, хорошо заметных в темноте, и как бы предупреждающих путника о топком месте, где растение обычно обитает. Это растение с красивыми пушистыми цветами не закрывает свои цветы даже ночью, как бы предупреждает людей. «Осторожно болото!», поэтому его называют «цветок луны».

Вахта трехлистная - растение с корнем, плавающим в воде. На поверхность воды поднимается пучок темно-зеленых тройчатых листьев. По форме и размерам они напоминают листья растений семейства бобовые (фасоль), отсюда русское название «*бобовник*». Расположение листьев у растения по трое - послужило основанием для названия – трифоль, что обозначает тройчатый

## КРОВОХЛЕБКА

*Народные названия – шишечник, черноголовник, красноголовник*



Кровохлебка - это растение с голым стеблем высотой до 1 м. Цветы округлые мелкие, темно-красные, за что растение называют «черноголовником» или «красногловником» Народное название кровохлебки «*шишечник*» связано с характерной формой цветков, напоминающих шишку

## ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ.

*Народные названия – гладыш, заячьи ушки, полевая лилия, язык лесной.*



Цветки ландыша в виде колокольчиков, поникшие, напоминают лилию, отсюда и название растения - полевая лилия. А овальной формы, вытянутые листья ландыша похожи на заячьи ушки или на язык.

Русское название цветка «ландыш» произошло от слова «гладыш» - из-за гладких листьев растения.

У народов Западной Европы ландыши - это жилища маленьких лесных человечком – эльфов или фонарики гномов. Полные восхищения стихи посвятил ландышу Валерий Брюсов:

*Ландыш милый, ландыш нежный  
Белый ландыш, ландыш снежный  
Наш цветок!  
Встал ты меж зеленых створок,  
Чтоб тебя, кто только зорок,  
Видеть мог,  
Колокольчики качая  
В воздухе веселом мая  
Бел и чист.*

Принимают сухие цветы ландыша при сердечных недомоганиях

## ЛОПУХ БОЛЬШОЙ.

*Народные названия – лопушник, репейник, репяшник, дедовник.*



Русское название растения «*лопух*» произошло от древнерусского «*лоп*» - лист, растение получило его из-за широких листьев. Слово «*лопух*» в разговорной речи применяется ко всем растениям с крупными листьями, а также к людям простоватым, которых ничего не стоит обмануть.

Лопух большой - сорное растение. Цветки розово-пурпурные, собраны в шаровидные корзинки. Корзиночки имеют крючки, благодаря которым созревшие семена цепляются за одежду проходящего человека, за шерсть животных и разносятся на значительные расстояния. Из-за этого лопух стал символом навязчивости. Широко известна поговорка «*Привязался как репей*».

Корни лопуха толстые и сочные после отваривания или поджаривания пригодны в пищу. Из них варят варенье, заправляют супы, борщи. Народное название «*дедовник*» должно быть происходит от старорусского слова «*дедюля*» что обозначает борщ, борщевник .

## ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ.

*Народные названия – пустодуй, дуан, пушок, пушник, плешивец, еврейская шапка.*



Русские названия «одуванчик», «дуан», «пустодуй», «пушок» растение получило из-за необычайной легкости, с которой при малейшем дуновении воздуха созревшие плодики - семянки на пушистых летучках отрываются и разлетаются. Оставшееся голым цветоложе напоминает плешивую голову. Поэтому еще в средние века в России одуванчик называли «плешивец» и «еврейская шапка».

У одуванчика есть удивительная способность, замеченная людьми: предсказывать ненастье. В ясную погоду корзинки одуванчика открываются, а в ненастную вообще не раскрываются. По этому поводу существуют загадки *«Глазок золотой на солнце глядит, как солнце нахмурится, глазок прищурится», «На лугу у реки золотые огоньки, дождь заморосил, огоньки погасил».*

## ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ.

*Народные названия – щитовник мужской, перунов огнецвет, жар-цветок, кочедыжник*



Русское название растения – папоротник, произошло от славянского «пороть», обозначающее крыло. Сегодня мы говорим «парить», имея в виду летать. Лист папоротника по строению очень напоминает крыло птицы с многочисленными перьями.

На Руси до христианства папоротник был посвящен богу грома и молнии – Перуну. Людям казалось удивительным, то, что никто никогда не видел цветков этого растения. О нем создавались полные чудес сказания:

*Будто бы папоротник цветет один раз в году в день Ивана Купала. Между листьями вырастает почка, ровно в полночь она с треском лопается и появляется светящийся цветом цветок, при этом раздаются удары грома и сверкает молния. Отсюда и произошли названия растения – «Перунов огнецвет», «жар-цветок». А цветок папоротника будто бы обладал необыкновенными свойствами, он был способен указывать его владельцу спрятанные клады, открывать прошлое и будущее, делать его богатым и счастливым. С этой легендой связано еще одно народное название растения – «щитовник», произошло оно от слова «щитить», то есть защищать, охранять от вреда.*

В народе называют папоротник «кочедыжник», старорусское слово «кочедык» обозначает лапотное шило, оно было большое широкое и плоское, напоминая по форме лист папоротника.



## ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ.

*Народные названия – попутник, семижилльник*



Подорожник – растение с крупными темно-зелеными листьями. Листья продолговатые, имеют несколько дугообразных очень прочных жилок. «Семижилником», а также семиреберным его называют по количеству жилок на листьях. Благодаря этим жилкам листья подорожника не ломаются и успешно противостоят вытаптыванию. Даже загадка на этот случай придумана:

*Лег пластом у дороги, разметал руки, ноги.*

*Его бьют сапогом, его бьют колесом,*

*Ему все нипочем, хоть ударь кирпичом.*

Растет подорожник около дорог, на лугах, пустырях, по лесным полянам, вблизи жилья. Русские названия «подорожник», «попутник» связаны с местообитанием растения около дорог.

## ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ.

*Народные названия – Белоголовник, Белая кашка, Рябинка, Деревей*



Тысячелистник – многолетнее травянистое растение. Общеизвестное название - *Тысячелистник*, - указывает на то, что на стебле расположено великое множество листьев. Народные названия *Белоголовник, Белая кашка, Рябинка*, - связаны с тем, что мелкие белые или розоватые цветки растения находятся на вершине стебля (белая голова), они, собраны в крупные корзинки, напоминая кисть ягод рябины. Название *Деревей* происходит от слова *деревянистый*, что обозначает – состоящий из древесных волокон. К концу лета, стебель тысячелистника твердеет, приобретает коричневый цвет, становится деревянистым.

## ФИАЛКА ТРЁХЦВЕТНАЯ

*Народные названия –Брат-и-сестра, Иван-да- Марья, Троецветка,*



*Анютины глазки, Зазулины черевички.*

Венчик фиалки состоит из пяти лепестков: два верхних лепестка фиолетового цвета, два боковых – голубого цвета и один нижний – белоголубоватый с полосками, зев венчика желтый. В одном цветке соединяются три различных цвета – отсюда и название *-Троецветка*.

Русские названия *Иван-да-Марья, Брат-и-сестра* – связывают с легендой, в которой рассказывается о парне и девушке, горячо полюбивших друг друга и поженившихся, не зная, что они брат и сестра. А когда узнали об этом, то, чтобы не разлучаться, превратились в цветок, окрашенный в разные цвета. И стал этот цветок с тех пор символом верности и любви

Название *Анютины глазки*, согласно преданию, связано с девушкой, которая была излишне любопытна и любила подглядывать за чужой жизнью, за что, и была превращена в цветок, на котором застыло выражение удивления и любопытства.

Интересное происхождение имеет народное название *Зазулины черевички*. На старорусском языке *Зазуля* обозначает красавица, модница, слово *черевички* имеет значение женские праздничные башмачки. То есть цветки фиалки по форме и необычайной красоте напоминают башмачки красавицы.

## **ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ.**

*Народные названия –Земляной ладан,Кошачья трава. Ладанница, Лесной ладан.*



Валериана - это растение, с цветками белого или сиреневого цвета, имеющие приятный сладковатый аромат.

Об успокаивающем действии валерианы было известно еще врачам Древней Греции. В средние века о ней отзывались как о лекарстве, несущем благодушие, согласие и спокойствие. Кроме того, валериана почиталась, в качестве одного из самых популярных ароматических средств. Отсюда еще одно название Ладанница или лесной ладан. Считалось, что люди от корешков валерианы обретали сердечный покой, бодрость и прилив жизненных сил.

## КРАПИВА ДВУДОМНАЯ.

*Народные названия – Жигалка, Жгучка, Огонь-трава, Стрекоза.*

Многолетнее двудомное растение из семейства крапивных, с прямым простым стеблем, со жгучими волосками на нем и на листьях. Листья супротивные, с прилистниками, продолговатые, у основания сердцевидные, крупнопильчатые. Соцветия длинные, расположены в верхних пазухах листьев. Цветки мелкие, зеленые. Встречается по тенистым лесам, оврагам, берегам рек, как сорное - около жилья. Цветет во второй половине июня и в июле.



Русское название *Крапива* – происходит от древнерусского слова *коприна* – шелк. Из крапивы получали волокно для выработки тканей. Долгое время крапива в качестве прядильного растения пользовалась известностью у разных народов. Крапиве посвящена одна из самых поэтических сказок Андерсена «Дикие лебеди».

Стебли и листья крапивы покрыты большим количеством мелких жгучих волосков, которые вызывают характерную реакцию на коже. Поэтому и назвал это растение народ – *Жгучка, Жигалка, Огонь-трава*. Эта особенность крапивы отражена во множестве пословиц и загадок:

«Хоть и не огонь, а жжется»

«Сама холодная, а людей жжет»

«Не садись под чужой забор, а хоть и в крапиву, да в свой»

«Стоит зелена, дотронешься – ошпаришься, а свинья съест – не подавится»

А вот название *Стрекоза* произошло от слова – «стрекать» – прыгать, скакать, стрекануть» – язвить, жечь.

**С лекарственной целью** используют чаще листья, реже корни крапивы. Сбирать листья следует во время цветения и без стеблей. В народной медицине траву крапивы используют при лечении подагры, малокровия, при болезнях почек, печени и мочевого пузыря, при водянке, геморрое. Крапива является общепризнанным средством при радикулите, ревматизме: больные места растирают свежей травой или делают ванны. Вареными в сахаре корнями лечат застарелые кашель, подагру, боли в суставах

## ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ.

*Народные названия – Чабрец, Богородская трава, Лимонный душик.*



Название «Тимьян» в переводе с латинского – сила, мужество. В средние века, считалось, что тимьян вселяет в людей силу и мужество, поэтому изображение его веточек часто украшало рыцарские шарфы.

В России тимьян часто называют «*богородской травой*». В обычае в день успения богородицы пучками ароматной травы украшали ее иконы. С древности чабрец почитался как божественная трава, способная возвращать человеку не только здоровье, но и жизнь. Широко известное название «*Чабрец*», происходит от слова «чеберь», которое в словаре старорусского языка имеет значение щеголь, франт, чистоплотный хозяин. Благодаря приятному запаху получило растение название *Лимонный душик*.

## СОЛОДКА ГОЛАЯ.

***Народные названия – Лакричник, Сладкий корень.***

Солодка голая – растение с большим количеством надземных побегов, связанных очень разветвленной корневой системой. С помощью этой корневой системы, солодка способна добывать воду из глубоких слоев почвы. Лекарственными свойствами обладает корень солодки, который имеет приторно сладкий вкус. Поэтому растению были даны названия – *Сладкий корень* и *Лакричник*. Слово *Лакрица* в переводе с греческого как «сладкий».

## **БЕЛЛАДОННА ЛЕКАРСТВЕННАЯ.**

*Народные названия – Сонная одурь, Красавка, Бешеная вишня, Волчья ягода, Песьи вишни.*

В переводе с итальянского языка bella-donna – прекрасная женщина. Женщины Древнего Рима, использовали сок белладонны для закапывания в глаза, при этом расширялся зрачок и глаза приобретали таинственный блеск. А если соком ягод натирали щеки, то на них появлялся румянец. Отсюда слава растения, придающего красоту женщине, а также русское название *Красавка*.

Во все времена белладонна пользовалась известностью, как ядовитое растение. У человека, проглотившего ее плоды, появлялись галлюцинации склонность к беспричинному смеху. Из-за этого в средние века белладонна считалась волшебной травой. Поэтому и называли в народе это растение *Сонный дурман и Сонная одурь*. Ягоды растения крупные черно-фиолетового цвета имеют очень привлекательный внешний вид, напоминают вишню или черешню, очень опасны для детей, что оправдывает народные названия *Бешеная вишня, Волчья ягода, Песьи вишни*.



## БЕЛЕНА ЧЁРНАЯ.

*Народные названия – Блекота, Куриная слепота, Бешеная трава, Одурь*

Двулетнее травянистое растение из семейства пасленовых с прямостоячим стеблем. Листья овальные, зубчатые, стеблеобъемлющие, расположены поочередно. Цветки грязно-желтые, с фиолетовыми жилками, собраны на верхушках стеблей. Все растение покрыто клейкими волосками. Плод - двугнездовая коробочка с крышечкой, в которой находятся мелкие семена. Цветет с июня по август. Растет белена по сорным местам, паровым полям, в огородах и дворах, около жилья, вдоль дорог. .



С глубокой древности белена - одно из **самых ядовитых растений** Свойство белены, вызывать галлюцинации использовалось в средние века в составе «мази ведьм». Эта мазь, нанесенная на кожу, вызывала яркие галлюцинации, женщинам казалось, что они летают по воздуху, танцуют. Отсюда названия растения – *Бешеная трава, Одурь*.

Все части белены ядовиты. Всем известно выражение «белены объелся» при появлении симптомов, сходных с умопомешательством.

Растения оказывает токсическое действие и на животных. Название *Блекота* – обозначает овечья повальная болезнь, а слово «блекотать» на древней Руси обозначало – блять по овечьи. У домашней птицы белена вызывала нарушение координации движений, шаткую походку, казалось, что она ослепла, поэтому и называли растение *Куриная слепота*.

Стебли и листья покрыты липкими железистыми волосками. Цветки узорные – грязно-желтого цвета с темно-фиолетовыми жилками и фиолетовым пятном у основания. По этому поводу существует загадка: «У тропы стоит неряха, на ней липкая рубаха, на плече кувшин узорный до краев с отравой черной»

Для лекарственных целей собирают прикорневые (розеточные) листья первого года, а также стеблевые листья и траву - всю надземную часть на высоте 8-10 см от земли в период цветения. Наружно, для натираний, применяют беленное масло как анестезирующее средство при ревматизме, невралгии. Первые признаки отравления беленой: сухость во рту и глотке, затрудненное дыхание, расширение зрачков, тошнота, рвота, головная боль, учащение пульса, сильное возбуждение, бред. Необходимо срочно обратиться к врачу.

## **ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ.**

*Народные названия – Маун, Кошачий корень.*



Русское название *Маун, Кошачий корень* растение получило за способность возбуждающе действовать на кошек. Они чувствуют запах валерианы издалека, ищут ее, а найдя грызут корни, при этом приходят в возбужденное, либо «ласкательное» состояние.

## РОМАШКА АПТЕЧНАЯ.

*Народные названия – Маточная трава, Купальница, Румяна.*



В литературе образ ромашки ассоциируется с образом скромной красоты, доброты и стойкости.

*Гадают по ней о любви*

*Может, тайну откроет?*

*Откроет, и сердце отдаст безо всяких примет.*

*Улада чужая*

*Самой-то ей дорого стоит:*

*Пуускают по ветру девичий ромашковый цвет.*

Ромашка популярнейшее лекарственное растение. В русской народной медицине она пользовалась особой любовью. Об этом говорят ее народные названия – *Купальница* (в день святой Аграфены купальницы начинались общее купания, а на следующий день массовый сбор знахарских кореньев и трав). *Румяна, Маточная трава* – именно женские недуги помогала излечивать ромашка, когда еще не было современных медицинских препаратов.

## ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ.

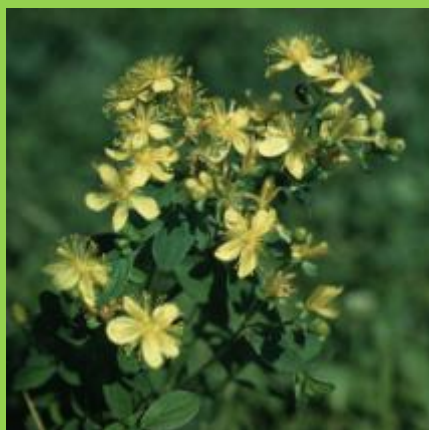
*Народные названия – Золотушная трава. Причепя, Собачки.*



Черда широко использовалась в народной медицине для излечения кожных заболеваний, ран. В отваре череды купали маленьких детей, чтобы унять кожный зуд после укусов насекомых.

*Причепя* – это «болячка», которая «прицепляется», которую лечишь, а она появляется снова и снова (такие кожные заболевания, как проказа, язвы). *Собачки* – это мелкие клещи, острогубцы, паразитирующие на коже, золотуха – еще одно кожное заболевание. Черда помогает избавиться от этих недугов, поэтому получила народные названия – Собачки, Золотушная трава.

## ЗВЕРОБОЙПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ



### *Народные названия–*

Многолетнее травянистое растение из семейства зверобойных, стебель прямой достигает 30-60 см высоты. Листья супротивные, сидячие, пахучие. Соцветия - щитковидная метелка, состоящая из желтых цветков с многочисленными тычинками. Цветет с июня до августа. Растет на опушках, полянах, вырубках. Больших зарослей не образует.

Для лекарственных целей используются цветущие и облиственные части растения, которые собирают в период полного цветения. Зверобой обладает интенсивным действием на животных-альбиносов, повышает их чувствительность к солнечному свету, вызывая на коже зуд припухлость, язвы и гнойные воспаления кожи, потерю аппетита. На Руси его считали универсальным лечебным средством. Его используют как вяжущее средство при поносах, при стоматитах, для укрепления десен, уничтожения запаха изо рта. Лечат язвы, раны и женские болезни. Помогает зверобой при гайморите, фарингите, ожогах, при невралгиях, ревматизме, болезнях печени, ночном недержании мочи, истерии, бессоннице, эпилепсии, параличах.

## ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

*Народные названия – мятник*

Многолетнее травянистое растение из семейства губоцветных, с ветвистым ползучим корневищем, очень пахучее. Стебли прямые, ветвистые, четырехгранные, мягкоопушенные. Продолговато-яйцевидные заостренные листья расположены супротивно. Мелкие пурпурно-розовые двугубые цветы собраны в щитковидное соцветие. Плод состоит из четырех округло-яйцевидных орешков, заключенных в чашечку. Растение имеет пряно-горьковатый вкус. Цветет в июле-августе. Растет по кустарникам, лесам, степным лугам в лесной и лесостепной зонах Урала.



Применяется душица при атонии кишечника, для улучшения аппетита и пищеварения. Настой принимают при простудных заболеваниях, ангине, кашле, удушье, туберкулезе легких.

# Полынь



Многолетнее травянистое растение с толстым ветвистым стержнем. Стебель стоячий, высотой до 120 см, толстый, разветвленный. Листья очередные, цветки мелкие, желтые, трубчатые, собраны в почти шаровидные корзинки, образующие на верхушке стебля метельчатое соцветие. Плоды – мелкие бурые продолговатые семянки. Растет как сорняк на пастбищах, пустырях, вдоль дорог, около жилья. Называется по-другому – нехворощ, бильник. Как сорняк распространен почти по всей территории страны. Трава имеет своеобразный запах и горьковатый вкус. Собирают ее до конца лета, а корни осенью.

## Использование в научной и народной медицине



Полынь усиливает деятельность пищеварительных органов, возбуждает и улучшает аппетит, поэтому его давно уже назначают при вялом пищеварении и пониженном аппетите. В медицине его применяют как успокаивающее средство. Препараты назначают при бессоннице и невралгиях, а также бронхиальной астме и сахарном диабете, гипертонии. Корни полыни применяют при эпилепсии, судорогах, конвульсиях, расстройстве нервной системы



## Народные названия лекарственных растений

